



УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора МАОУ СОШ № 10
№ 150-бд от 27 июля 2023 г.

О. А. Просвирякова

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной общеразвивающей программы
«Юный спасатель»
на 2023-2024 учебный год

Принят педагогическим советом
Протокол № 15 от 25.07. 2023 г.

2023 год

Пояснительная записка

Учебный план разработан на основе следующих нормативных документов:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утверждённого приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Письма Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2020 № ГД-39/04 «О направлении методических рекомендаций» вместе с «Методическими рекомендациями по реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий»;
- Письма Министерства просвещения Российской Федерации от 28.06.2019 № МР-81/02вц «О направлении методических рекомендаций» вместе с «Методическими рекомендациями для субъектов Российской Федерации по вопросам реализации основных и дополнительных общеобразовательных программ в сетевой форме»;
- Устава МАОУ СОШ № 10.

Учебный план является частью дополнительной общеразвивающей программы, регламентирующей организацию и содержание образовательного процесса, определяет продолжительность обучения, распределение учебного времени периодам обучения.

Учебный план

Направленность программы	Название предмета	Возраст детей	Срок реализации	Количество часов в неделю	Количество часов в год
Социально-гуманитарная	Юный спасатель	10-15 лет	1 год	1 час	34 часов

N п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Специальная подготовка	9	2	7	
1.1	Чрезвычайные ситуации мирового и военного времени, возможные на территории нашего края.	1	1		Тестирование
1.2	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и Гражданская оборона России.	1	1		Тестирование
1.3	Правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций бытового характера.	1		1	Контрольный норматив
1.4	Правила поведения при возникновении стихийных бедствий.	1		1	Контрольный норматив
1.5	Основы выживания в различных чрезвычайных ситуациях.	1		1	Контрольный норматив
1.6	Выживание в природной среде. Организация жилья, питания, защиты в природных условиях.	1	1		
1.7	Выживание в природной среде. Определение места нахождения, защита от животных и насекомых.	1		1	Контрольный норматив
1.8	Выживание в природной среде. Определение места нахождения, защита от животных и насекомых.	1		1	Контрольный норматив
1.9	Основы выживания в различных чрезвычайных ситуациях.	1		1	Контрольный норматив
2	Противопожарная подготовка	6	2	4	

2.1	Общие понятия о пожаре, определение его причины, характера и силы.	1	1		Тестирование
2.2	Составление плана эвакуации из различных зданий. Способы эвакуации.	1		1	Контрольный норматив
2.3	Самоспасение людей при пожарах.	1		1	Контрольный норматив
2.4	Подручные средства тушения пожаров	1		1	Контрольный норматив
2.5	Огнетушители, назначение, подготовка к применению, правила пользования.	1		1	Контрольный норматив
2.6	Пожарная техника и ее применение.	1	1		Тестирование
3.	Медицинская подготовка	7	2	5	
3.1	Основы анатомии и физиологии человека. Первая медицинская помощь в различных бытовых ситуациях.	1	1		Тестирование
3.2	Средства оказания первой медицинской помощи спасателя. Аптечка.	1		1	Контрольный норматив
3.3	Основы гигиенических знаний.	1	1		Тестирование
3.4	Первая медицинская помощь при растяжениях, вывихах, ушибах.	1		1	Контрольный норматив
3.5	Первая медицинская помощь при переломах.	1		1	Контрольный норматив
3.6	Транспортировка пострадавшего.	1		1	Контрольный норматив
3.7	Соревнования по оказанию первой медицинской помощи и транспортировке пострадавшего.	1		1	Контрольный норматив
4.	Основы ориентирования	3	1	2	
4.1	Компас. Его назначение.	1	1		Тестирование
4.2	Ориентирование на местности	1		1	Контрольный норматив
4.3	Соревнование. Хождение по азимуту.	1		1	Контрольный норматив
5.	Физическая подготовка	6	1	5	
5.1	Общефизическая подготовка	1	1		Контрольный норматив
5.2	Кроссовая подготовка	1		1	Контрольный норматив
5.3	Силовые упражнения.	1		1	Контрольный норматив

	Подтягивание на перекладине.				
5.4	Силовые упражнения. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1		1	
5.5	Кроссовая подготовка	1		1	Контрольный норматив
5.6	Кроссовая подготовка	1		1	Контрольный норматив
6.	Средства индивидуальной защиты.	3	1	2	
6.1	Классификация средств индивидуальной защиты.	1	1		Тестирование
6.2	Средства индивидуальной защиты органов дыхания.	1		1	Контрольный норматив
6.3	Средства индивидуальной защиты кожи.	1		1	Контрольный норматив
	Итого занятий	34	9	25	

Продолжительность занятий – 1 академический час

Количество учащихся, планируемое для обучения по программе:

не более 25 человек

Форма обучения: очная

Форма аттестации: зачет/незачет

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022338

Владелец Просвирякова Ольга Анатольевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024