

Ведущему менеджеру  
Управления образования  
Е. В. Широковой

**Информация МАОУ СОШ № 10  
о проведенных мероприятиях в рамках  
«Недели популяризации потребления овощей и фруктов»**

В соответствии с «Планом проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни» в рамках «Недели популяризации потребления овощей и фруктов» в МАОУ СОШ № 10 были проведены следующие мероприятия:

1. Беседы школьного фельдшера с обучающимися 1-9 классов «Для чего нужно есть овощи и фрукты».
2. Классные часы: «Правильное питание – залог крепкого здоровья», «Ваза с витаминами», «О здоровом питании», «Поговорим о питании»; «Еда – источник питания»; «Овощи и фрукты на столе – здоровье на 100 лет»; «Овощи и фрукты – источник витаминов».
3. Разработка и защита мини-проектов «Витамины – наши друзья» (3 кл)
4. Викторина «Чтоб здоровым быть, нужно с витаминами дружить!» (4 кл)
5. Интерактивная игра «Правильное питание – путь к здоровью» (8 кл)
6. Разработка и распространение памяток и буклетов «Здоровое питание: витамины», «Правильное питание», «Умные продукты». «Памятка для родителей по питанию школьника».
7. Размещение информации о пользе витаминов на информационных стендах, в группах социальной сети ВКонтакте.

Количество детей – 313

Количество классов – 21

Количество мероприятий – 7

Где размещали: на информационных стендах школы, в медицинском кабинете, на странице «Кабинет социального педагога МАОУ СОШ № 10» в социальной сети ВКонтакте.

Директор

17.02.2023

О. А. Просвирякова