



УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора МАОУ СОШ № 10
№ 167-од от 28 июля 2022 г.

О. А. Просвирякова

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
дополнительной общеразвивающей программы
«Юный спасатель»
на 2022-2023 учебный год

Принят педагогическим советом

Протокол № 14 от 20.07. 2022 г.

2022 год

Пояснительная записка

Учебный план разработан на основе следующих нормативных документов:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утверждённого приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Письма Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2020 № ГД-39/04 «О направлении методических рекомендаций» вместе с «Методическими рекомендациями по реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий»;
- Письма Министерства просвещения Российской Федерации от 28.06.2019 № МР-81/02вц «О направлении методических рекомендаций» вместе с «Методическими рекомендациями для субъектов Российской Федерации по вопросам реализации основных и дополнительных общеобразовательных программ в сетевой форме»;
- Устава МАОУ СОШ № 10.

Календарный учебный график является частью дополнительной общеразвивающей программы, регламентирующей организацию и содержание образовательного процесса, определяет период обучения и отдыха обучающихся, зачисленных на программу.

Календарный учебный график

Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Всего учебных недель	Количество учебных часов	Режим занятий	Каникулы
01.09.2022	31.05.2023	34	34	очный/ в период действующих ограничений возможно обучение с использованием дистанционного обучения	предусмотрены перерыва в реализации программы в каникулярное время календарного учебного графика по программам НОО, ООО, СОО

Календарный учебный график

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
Специальная подготовка 9 ч.								
1	Сентябрь	7.09	15:00 – 15:40	Теоритическая		Чрезвычайные ситуации мирового и военного времени, возможные на территории нашего края.		Тестирование
2	Сентябрь	14.09	15:00 – 15:40	Теоритическая		Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и Гражданская оборона России.		Контрольные упражнения
3	Сентябрь	21.09	15:00 – 15:40	Практическая		Правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций бытового характера.		Контрольные упражнения
4	Сентябрь	28.09	15:00 – 15:40	Практическая		Правила поведения при возникновении стихийных бедствий.		Контрольные упражнения
5	Октябрь	05.10	15:00 – 15:40	Практическая		Основы выживания в различных чрезвычайных		Контрольные упражнения

						ситуациях.		
6	Октябрь	12.10	15:00 – 15:40	Практическая		Выживание в природной среде. Организация жилья, питания, защиты в природных условиях.		Контрольные упражнения
7	Октябрь	19.10	15:00 – 15:40	Практическая		Выживание в природной среде. Определение места нахождения, защита от животных и насекомых.		Контрольные упражнения
8	Октябрь	26.10	15:00 – 15:40	Практическая		Выживание в природной среде. Определение места нахождения, защита от животных и насекомых.		Контрольные упражнения
9	Октябрь	02.11	15:00 – 15:40	Практическая		Основы выживания в различных чрезвычайных ситуациях.		Контрольные упражнения
Противопожарная подготовка 6 ч.								
10	Ноябрь	09.11	15:00 – 15:40	Теоритическая		Общие понятия о пожаре, определение его причины, характера и силы.		Контрольные упражнения
11	Ноябрь	15.11	15:00 – 15:40	Теоритическая		Составление плана эвакуации из различных зданий. Способы		Контрольные упражнения

						эвакуации.		
12	Ноябрь	22.11	15:00 – 15:40	Практическая		Самоспасение людей при пожарах.		
13	Декабрь	29.11	15:00 – 15:40	Практическая		Подручные средства тушения пожаров		Контрольные упражнения
14	Декабрь	06.12	15:00 – 15:40	Практическая		Огнетушители, назначение, подготовка к применению, правила пользования.		Контрольные 1 упражнения
15	Декабрь	13.12	15:00 – 15:40	Практическая		Пожарная техника и ее применение.		Контрольные упражнения
Медицинская подготовка 7 ч.								
16	Декабрь	20.12	15:00 – 15:40	Теоритическая		Основы анатомии и физиологии человека. Первая медицинская помощь в различных бытовых ситуациях.		Контрольные упражнения
17	Январь	27.12	15:00 – 15:40	Теоритическая		Средства оказания первой медицинской помощи спасателя. Аптечка.		Контрольные упражнения
18	Январь	27.12	15:00 – 15:40	Практическая		Основы гигиенических знаний.		Контрольные упражнения

19	Январь	11.01	15:00 – 15:40	Практическая		Первая медицинская помощь при растяжениях, вывихах, ушибах.		Контрольные упражнения
20	Февраль	18.02	15:00 – 15:40	Практическая		Первая медицинская помощь при переломах.		Контрольные упражнения
21	Февраль	25.01	15:00 – 15:40	Практическая		Транспортировка пострадавшего.		Контрольные упражнения
22	Февраль	01.02	15:00 – 15:40	Практическая		Соревнования по оказанию первой медицинской помощи и транспортировке пострадавшего.		Контрольные упражнения
Основы ориентирования 3 ч.								
23	Февраль	08.02	15:00 – 15:40	Теоритическая		Компас. Его назначение.		Контрольные упражнения
24	Февраль	15.02	15:00 – 15:40	Практическая		Ориентирование на местности		Контрольные упражнения
25	Март	01.03	15:00 – 15:40	Практическая		Соревнование. Ходение по азимуту.		Контрольные упражнения
Физическая подготовка 6 ч.								
26	Март	07.03	15:00 – 15:40	Теоритическая		Общефизическая подготовка		Контрольные упражнения
27	Март	15.03	15:00 – 15:40	Практическая		Кроссовая подготовка		Контрольные упражнения

28	Апрель	23.03	15:00 – 15:40	Практическая		Силовые упражнения. Подтягивание на перекладине.		Контрольные упражнения
29	Апрель	5.04	15:00 – 15:40	Практическая		Силовые упражнения. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		Контрольные упражнения
30		12.04	15:00 – 15:40	Практическая		Кроссовая подготовка		
31		19.04		Практическая		Кроссовая подготовка		
Средства индивидуальной защиты 3 ч.								
32	Апрель	26.04	15:00 – 15:40	Теоритическая		Классификация средств индивидуальной защиты.		Контрольные упражнения
33	Май	17.05	15:00 – 15:40			Средства индивидуальной защиты органов дыхания.		Контрольные упражнения
34	Май	24.05	15:00 – 15:40	Практическая		Средства индивидуальной защиты кожи.		Контрольные упражнения

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575907

Владелец Просвирякова Ольга Анатольевна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023