



УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора MAOU СОШ № 10

№ 167-од от 28 июля 2022 г.

О. А. Просвирякова

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
дополнительной общеразвивающей программы
«Школа безопасности»
на 2022-2023 учебный год

Принят педагогическим советом
Протокол № 14 от 20.07. 2022 г.

2022 год

Пояснительная записка

Учебный план разработан на основе следующих нормативных документов:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утверждённого приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Письма Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2020 № ГД-39/04 «О направлении методических рекомендаций» вместе с «Методическими рекомендациями по реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий»;
- Письма Министерства просвещения Российской Федерации от 28.06.2019 № МР-81/02вц «О направлении методических рекомендаций» вместе с «Методическими рекомендациями для субъектов Российской Федерации по вопросам реализации основных и дополнительных общеобразовательных программ в сетевой форме»;
- Устава МАОУ СОШ № 10.

Календарный учебный график является частью дополнительной общеразвивающей программы, регламентирующей организацию и содержание образовательного процесса, определяет период обучения и отдыха обучающихся, зачисленных на программу.

Календарный учебный график

Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Всего учебных недель	Количество учебных часов	Режим занятий	Каникулы
01.09.2022	31.05.2023	34	68	очный/ в период действующих ограничений возможно обучение с использованием дистанционного обучения	предусмотрены перерыва в реализации программы в каникулярное время календарного учебного графика по программам НОО, ООО, СОО

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
5 – 7 класс								
1	9	7	16.00 – 16.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Организация и комплектование группы.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работ (групповая)
2	9	7	16.50 – 17.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Введение в образовательную программу.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работ (групповая)
3	9	14	16.00 – 16.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	История туризма и спортивного ориентирования	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работ (групповая)

						как вида спорта.		
4	9	14	16.50 – 17.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Организация похода.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
5	9	21	16.00 – 16.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Питание в походе. Составление рациона.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
6	9	21	16.50 – 17.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Упаковка и хранение продуктов. Приготовление пищи.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
7	9	28	16.00 – 16.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Снаряжение. Личное снаряжение.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
8	9	28	16.50 – 17.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Групповое снаряжение.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
9	10	5	16.00 – 16.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Первая медицинская помощь.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
10	10	5	16.50 – 17.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Первая медицинская помощь.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
11	10	12	16.00 – 16.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Заболевания.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
12	10	12	16.50 – 17.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Ожоги и обморожения. Помощь утопающему.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
13	10	19	16.00 – 16.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Устройство бивака.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)

14	10	19	16.50 – 17.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Работа с палаткой.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
15	10	26	16.00 – 16.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Работа с палаткой.	Спортивная площадка	Практическая работа (групповая)
16	10	26	16.50 – 17.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Свёртывание лагеря.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
17	11	9	16.00 – 16.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Костёр, его виды.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
18	11	9	16.50 – 17.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Костёр, его виды.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
19	11	16	16.00 – 16.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Разведение и поддержание костра.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
20	11	16	16.50 – 17.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Костровое хозяйство. Меры предосторожности.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
21	11	23	16.00 – 16.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Костровое хозяйство. Меры предосторожности.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
22	11	23	16.50 – 17.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Топографические карты.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
23	11	30	16.00 – 16.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Топографические карты.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
24	11	30	16.50 – 17.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Спортивные карты.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
25	12	7	16.00 – 16.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Компас. Строение и работа с ним.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
26	12	7	16.50 – 17.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Приёмы ориентирования карты по компасу.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
27	12	14	16.00 – 16.40 (40 минут)	Практическая	1	Определение расстояний и	Кабинет № 16	Практическая работа

				работа (групповая)		работа с компасом.	(Точка Роста)	(групповая)
28	12	14	16.50 – 17.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Определение расстояний и работа с компасом.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
29	12	21	16.00 – 16.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Ориентирование. Первый способ ориентирования.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
30	12	21	16.50 – 17.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Ориентирование. Второй способ ориентирования.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
31	12	28	16.00 – 16.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Сопоставление двух способов ориентирования.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
32	12	28	16.50 – 17.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Азимут истинный и азимут магнитный.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
33	1	11	16.00 – 16.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Азимут истинный и азимут магнитный.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
34	1	11	16.50 – 17.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Краеведение. История Сухоложского района, его культурное наследие.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
35	1	18	16.00 – 16.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Сухой Лог и его окрестности.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
36	1	18	16.50 – 17.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Выполнение краеведческих заданий.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
37	1	25	16.00 – 16.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Условные знаки.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
38	1	25	16.50 – 17.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Условные знаки.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)

39	2	1	16.00 – 16.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Условные знаки спортивных карт.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
40	2	1	16.50 – 17.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Изготовление условных знаков.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
41	2	8	16.00 – 16.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Сигналы бедствия.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
42	2	8	16.50 – 17.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Сигналы бедствия.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
43	2	15	16.00 – 16.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Закрепление навыка чтения условных знаков.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
44	2	15	16.50 – 17.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Закрепление навыка чтения условных знаков.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
45	2	22	16.00 – 16.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Рельеф местности.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
46	2	22	16.50 – 17.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Географические особенности Свердловской области и Сухоложского района.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
47	3	1	16.00 – 16.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Изображение рельефа местности на спортивных картах.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
48	3	1	16.50 – 17.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Изображение рельефа местности на спортивных картах.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
49	3	15	16.00 – 16.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Закрепление практического навыка чтения рельефа.	Спортивная площадка	Практическая работа (групповая)

50	3	15	16.50 – 17.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Чтение карты.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
51	3	22	16.00 – 16.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Выработка навыка беглого чтения карты. Комплексное чтение карты.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
52	3	22	16.50 – 17.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Перенос КП.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
53	4	5	16.00 – 16.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Учебные соревнования.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Соревнования
54	4	5	16.50 – 17.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Учебные соревнования.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Соревнования
55	4	12	16.00 – 16.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Приёмы ориентирования карты.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
56	4	12	16.50 – 17.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Приёмы ориентирования карты.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
57	4	19	16.00 – 16.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Способы определения точки стояния.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
58	4	19	16.50 – 17.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Способы определения расстояний на местности.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
59	4	26	16.00 – 16.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Движение по азимуту.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
60	4	26	16.50 – 17.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Движение по азимуту..	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
61	5	3	16.00 – 16.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Отклонение при движении по азимуту. Выход по азимуту на КП.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
62	5	3	16.50 – 17.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Отклонение при движении по азимуту. Выход по азимуту на	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)

						КП.		
63	5	10	16.00 – 16.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Учебные соревнования.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Соревнования
64	5	10	16.50 – 17.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Учебные соревнования.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Соревнования
65	5	17	16.00 – 16.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Тактико-технические приёмы выбора пути движения.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
66	5	17	16.50 – 17.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Тактико-технические приёмы выбора пути движения.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
67	5	24	16.00 – 16.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Узлы.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
68	5	24	16.50 – 17.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Узлы.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
8 – 11 класс								
1	9	3	11.00 – 11.40 (40 минут)	Лекция	1	Инструктаж по ТБ. Общие сведения о подготовке и проведении походов. Условия участия в походах. Требования к участникам.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Устный опрос
2	9	3	11.50 – 12.30 (40 минут)	Лекция	1	Инструктаж по ТБ. Общие сведения о подготовке и	Кабинет № 16 (Точка	Устный опрос

						проведении походов. Условия участия в походах. Требования к участникам.	Роста)	
3	9	10	11.00 – 11.40 (40 минут)	Лекция	1	Понятие о карте. Условные знаки топографических карт. Масштаб и его виды. Способы определения расстояний до недостижимых объектов. Особенности изображения местности на картах спортивного ориентирования.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Устный опрос
4	9	10	11.50 – 12.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Чтение и изображение топонимов; расчет расстояний по карте с помощью линейки, курвиметра, нитки, линий сетки.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
5	9	17	11.00 – 11.40 (40 минут)	Лекция	1	Компас. Азимуты — прямой и обратный. Определение азимута по карте и на местности. Способы изображения рельефа на топокартах и картах спортивного ориентирования. Правила ориентирования на местности. Способы ориентирования по местным признакам. Способы составления топокарт. Правила проведения туристических соревнований — ориентировочные этапы.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Устный опрос

6	9	17	11.50 – 12.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Правила ориентирования на местности, определение азимутов по карте; определение по карте высот точек, превышения, крутизны склонов с помощью горизонталей; разработка маршрута 2—3-х дневного похода.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
7	9	24	11.00 – 11.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Ориентирование по спортивным картам; определение азимутов объектов и объектов по азимуту; движение по азимуту; определение точки стояния по карте и на местности, расстояний «на глаз» и шагами; площадная топосъемка; ориентирование по легенде, в заданном направлении, на маркированной дистанции, по обозначенному на карте маршруту, по заданному азимуту.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
8	9	24	11.50 – 12.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Ориентирование по спортивным картам; определение азимутов объектов и объектов по азимуту; движение по азимуту; определение точки стояния по карте и на местности, расстояний «на глаз» и шагами; площадная топосъемка; ориентирование по легенде, в заданном направлении, на мар-	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)

						кированной дистанции, по обозначенному на карте маршруту, по заданному азимуту.		
9	10	1	11.00 – 11.40 (40 минут)	Лекция	1	Основные приемы страховки. Страховочная система. Основные и вспомогательные веревки. Карабины.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Устный опрос
10	10	1	11.50 – 12.30 (40 минут)	Лекция	1	Основные приемы страховки. Страховочная система. Основные и вспомогательные веревки. Карабины.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Устный опрос
11	10	8	11.00 – 11.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Надевание страховочной системы, ее блокировка, встегивание карабина, муфтование карабина. Маркировка веревок.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
12	10	8	11.50 – 12.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Надевание страховочной системы, ее блокировка, встегивание карабина, муфтование карабина. Маркировка веревок.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
13	10	15	11.00 – 11.40 (40 минут)	Лекция	1	Назначение и способ вязки основных узлов.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Устный опрос
14	10	15	11.50 – 12.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Вязание узлов: прямой, академический, шкотовый; брамшкотовый, булинь, двойной булинь; встречный; простой проводник, «двойной проводник», «восьмерка»; «прустик»,	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)

						карабинный, австрийский проводник.		
15	10	22	11.00 – 11.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Вязание узлов: прямой, академический, шкотовый; брамшкотовый, булинь, двойной булинь; встречный; простой проводник, «двойной проводник», «восьмерка»; «прустик», карабинный, австрийский проводник.	Спортивная площадка	Практическая работа (групповая)
16	10	22	11.50 – 12.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Вязание узлов: прямой, академический, шкотовый; брамшкотовый, булинь, двойной булинь; встречный; простой проводник, «двойной проводник», «восьмерка»; «прустик», карабинный, австрийский проводник.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
17	11	12	11.00 – 11.40 (40 минут)	Лекция	1	Правила подъема и спуска по склону спортивным способом, траверса склона по перилам. Правила, схемы и способы навески перил.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Устный опрос
18	11	12	11.50 – 12.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Навеска перил, подъем и спуск по склону спортивным способом, траверс склона по перилам. Страховка и самостраховка участников, техника безопасности.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
19	11	19	11.00 – 11.40 (40 минут)	Практическая	1	Навеска перил, подъем и спуск по	Кабинет №	Практическая

				работа (групповая)		склону спортивным способом, траверс склона по перилам. Страховка и самостраховка участников, техника безопасности.	16 (Точка Роста)	работа (групповая)
20	11	19	11.50 – 12.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Навеска перил, подъем и спуск по склону спортивным способом, траверс склона по перилам. Страховка и самостраховка участников, техника безопасности.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
21	11	26	11.00 – 11.40 (40 минут)	Лекция	1	Применение параллельных веревочек для преодоления препятствий, способы их навески с возможностью снятия, после прохождения препятствия. Правила движения и транспортировки груза по параллельным веревкам.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Устный опрос
22	11	26	11.50 – 12.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Навеска параллельных веревок и преодоление препятствия. Страховка и самостраховка участников, техника безопасности.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
23	12	3	11.00 – 11.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Навеска параллельных веревок и преодоление препятствия. Страховка и самостраховка участников, техника безопасности.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
24	12	3	11.50 – 12.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Навеска параллельных веревок и преодоление препятствия. Страховка и самостраховка участников, техника безопасности.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)

25	12	10	11.00 – 11.40 (40 минут)	Лекция	1	Применение навесной переправы для преодоления препятствий, способы ее навески с возможностью снятия, после прохождения препятствия. Правила движения и транспортировки груза.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Устный опрос
26	12	10	11.50 – 12.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Наведение навесной переправы с самосбросом и преодоление препятствия. Страховка и самостраховка участников, техника безопасности.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
27	12	17	11.00 – 11.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Наведение навесной переправы с самосбросом и преодоление препятствия. Страховка и самостраховка участников, техника безопасности.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
28	12	17	11.50 – 12.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Наведение навесной переправы с самосбросом и преодоление препятствия. Страховка и самостраховка участников, техника безопасности.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
29	12	24	11.00 – 11.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Наведение навесной переправы с самосбросом и преодоление препятствия. Страховка и самостраховка участников, техника безопасности.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
30	12	24	11.50 – 12.30 (40 минут)	Практическая работа	1	Наведение навесной переправы с самосбросом и преодоление	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа

				(групповая)		препятствия. Страховка и самостраховка участников, техника безопасности.	Роста)	(групповая)
31	1	14	11.00 – 11.40 (40 минут)	Лекция	1	Применение переправы по бревну с перилами и шестом, и бродов для преодоления препятствий, способы перил возможностью снятия, после прохождения препятствия. Правила движения и транспортировки груза.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Устный опрос
32	1	14	11.50 – 12.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Наведение бревна, перил и преодоление препятствия. Страховка и самостраховка участников, техника безопасности.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
33	1	21	11.00 – 11.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Наведение бревна, перил и преодоление препятствия. Страховка и самостраховка участников, техника безопасности.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
34	1	21	11.50 – 12.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Наведение бревна, перил и преодоление препятствия. Страховка и самостраховка участников, техника безопасности.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
35	1	28	11.00 – 11.40 (40 минут)	Лекция	1	Правила движения по жердям и кочкам в реальных условиях и на соревнованиях.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Устный опрос
36	1	28	11.50 – 12.30 (40 минут)	Лекция	1	Правила движения по жердям и кочкам в реальных условиях и на соревнованиях.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)

37	2	4	11.00 – 11.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Переправа по болоту по кочкам и способы движения группы по жердям. Страховка и самостраховка участников, техника безопасности.	Спортивная площадка	Практическая работа (групповая)
38	2	4	11.50 – 12.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Переправа по болоту по кочкам и способы движения группы по жердям. Страховка и самостраховка участников, техника безопасности.	Спортивная площадка	Практическая работа (групповая)
39	2	11	11.00 – 11.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Переправа по болоту по кочкам и способы движения группы по жердям. Страховка и самостраховка участников, техника безопасности.	Спортивная площадка	Практическая работа (групповая)
40	2	11	11.50 – 12.30 (40 минут)	Лекция	1	Применение вертикального маятника и правила его навески с возможностью снятия веревки. Правила движения.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Устный опрос
41	2	18	11.00 – 11.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Навеска вертикального маятника и преодоление препятствия. Страховка и самостраховка участников, техника безопасности.	Спортивная площадка	Практическая работа (групповая)
42	2	18	11.50 – 12.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Навеска вертикального маятника и преодоление препятствия. Страховка и самостраховка участников, техника безопасности.	Спортивная площадка	Практическая работа (групповая)
43	2	25	11.00 – 11.40 (40 минут)	Лекция	1	Правила преодоление крутых	Кабинет №	Устный опрос

						травянистых склонов, осыпей и морен, снежных склонов с использованием альпенштока и ледоруба.	16 (Точка Роста)	
44	2	25	11.50 – 12.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Траверс склона с альпенштоком и ледорубом. Страховка и самостраховка участников, техника безопасности.	Спортивная площадка	Практическая работа (групповая)
45	3	4	11.00 – 11.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Траверс склона с альпенштоком и ледорубом. Страховка и самостраховка участников, техника безопасности.	Спортивная площадка	Практическая работа (групповая)
46	3	4	11.50 – 12.30 (40 минут)	Лекция	1	Правила соревнования, порядок прохождения трассы, штрафы и тактика прохождения трассы командой. Судейская страховка и самостраховка.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Устный опрос
47	3	11	11.00 – 11.40 (40 минут)	Лекция	1	Правила прохождения простых скальных участков. Три точки опоры. Использование пальцев, кистей рук при скалолазании, правила постановки ног. Страховка и самостраховка участников.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Устный опрос
48	3	11	11.50 – 12.30 (40 минут)	Лекция	1	Правила прохождения простых снежно-ледовых участков. Правила постановки ног. Страховка и самостраховка участников.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Устный опрос

49	3	18	11.00 – 11.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Прохождение туристической полосы препятствий, состоящей из различных этапов ТПТ. Страховка и самостраховка участников, техника безопасности.	Спортивная площадка	Практическая работа (групповая)
50	3	18	11.50 – 12.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Прохождение туристической полосы препятствий, состоящей из различных этапов ТПТ. Страховка и самостраховка участников, техника безопасности.	Спортивная площадка	Практическая работа (групповая)
51	3	25	11.00 – 11.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Прохождение туристической полосы препятствий, состоящей из различных этапов ТПТ. Страховка и самостраховка участников, техника безопасности.	Спортивная площадка	Практическая работа (групповая)
52	3	25	11.50 – 12.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Прохождение туристической полосы препятствий, состоящей из различных этапов ТПТ. Страховка и самостраховка участников, техника безопасности.	Спортивная площадка	Практическая работа (групповая)
53	4	8	11.00 – 11.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Прохождение туристической полосы препятствий, состоящей из различных этапов ТПТ. Страховка и самостраховка участников, техника безопасности.	Спортивная площадка	Соревнования
54	4	8	11.50 – 12.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Прохождение туристической полосы препятствий, состоящей из различных этапов ТПТ. Страховка и самостраховка участников,	Спортивная площадка	Соревнования

						техника безопасности.		
55	4	15	11.00 – 11.40 (40 минут)	Лекция	1	Личное снаряжение, подбор для различных видов и продолжительности походов. Способы уменьшения веса снаряжения.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Устный опрос
56	4	15	11.50 – 12.30 (40 минут)	Лекция	1	Основные функции снаряженца. Групповое снаряжение: список, хранение, уход, выдача, приемка. Функции зампотеха. Примусс или газовая горелка: устройство, обслуживание, ремонт. Техника безопасности при работе с примусом или газовой горелкой.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Устный опрос
57	4	22	11.00 – 11.40 (40 минут)	Лекция	1	Основные функции снаряженца. Групповое снаряжение: список, хранение, уход, выдача, приемка. Функции зампотеха. Примусс или газовая горелка: устройство, обслуживание, ремонт. Техника безопасности при работе с примусом или газовой горелкой.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Устный опрос
58	4	22	11.50 – 12.30 (40 минут)	Лекция	1	Основные функции завхоза. Организация питания в походах разной продолжительности. Правила приготовления походных блюд. Правила развески, упаковки и хранения продуктов. Состыковка по весу снаряжения и питания.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Устный опрос

59	4	29	11.00 – 11.40 (40 минут)	Лекция	1	Основные функции завхоза. Организация питания в походах разной продолжительности. Правила приготовления походных блюд. Правила развески, упаковки и хранения продуктов. Состыковка по весу снаряжения и питания.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Устный опрос
60	4	29	11.50 – 12.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Ремонт снаряжения; составление меню и раскладки продуктов для 2—3-дневного похода; распределение веса на маршрут.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
61	5	6	11.00 – 11.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Ремонт снаряжения; составление меню и раскладки продуктов для 2—3-дневного похода; распределение веса на маршрут.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
62	5	6	11.50 – 12.30 (40 минут)	Лекция	1	Нормы личной и общественной гигиены. Экология и туризм. Экологические требования. Эколого-краеведческая работа в походе.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Устный опрос
63	5	13	11.00 – 11.40 (40 минут)	Лекция	1	Основные функции медика. Аптечка: состав и хранение. Типичные травмы в походе, их профилактика и оказание первой доврачебной помощи при: простудах; порезах, кровотечениях; ушибах, переломах; потертостях, ожогах; отравлениях. Правила транспортировки пострадавшего.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Устный опрос

64	5	13	11.50 – 12.30 (40 минут)	Лекция	1	Основные функции медика. Аптечка: состав и хранение. Типичные травмы в походе, их профилактика и оказание первой доврачебной помощи при: простудах; порезах, кровотечениях; ушибах, переломах; потертостях, ожогах; отравлениях. Правила транспортировки пострадавшего.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Устный опрос
65	5	20	11.00 – 11.40 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Выбор медикаментов из аптечки и оказание первой доврачебной помощи при условной травме; транспортировка пострадавшего по слабопересеченной местности.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
66	5	20	11.50 – 12.30 (40 минут)	Практическая работа (групповая)	1	Выбор медикаментов из аптечки и оказание первой доврачебной помощи при условной травме; транспортировка пострадавшего по слабопересеченной местности.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Практическая работа (групповая)
67	5	27	11.00 – 11.40 (40 минут)	Лекция	1	Организация краеведческих наблюдений в походе. Метеорологические измерения и наблюдения. Наблюдения за водоемами. Фенологические наблюдения. Экологические наблюдения.	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Устный опрос
68	5	27	11.50 – 12.30 (40 минут)	Лекция	1	Организация краеведческих	Кабинет № 16 (Точка Роста)	Устный опрос

						наблюдений в походе. Метеорологические измерения и наблюдения. Наблюдения за водоемами. Фенологические наблюдения. Экологические наблюдения.	Роста)	
--	--	--	--	--	--	--	--------	--

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575907

Владелец Просвирякова Ольга Анатольевна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023