



УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора MAOU СОШ № 10

№ 167-од от 28 июля 2022 г.

О. А. Просвирякова

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
дополнительной общеразвивающей программы «Баскетбол»
на 2022-2023 учебный год

Принят педагогическим советом
Протокол № 14 от 20.07. 2022 г.

Пояснительная записка

Учебный план разработан на основе следующих нормативных документов:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утверждённого приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Письма Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2020 № ГД-39/04 «О направлении методических рекомендаций» вместе с «Методическими рекомендациями по реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий»;
- Письма Министерства просвещения Российской Федерации от 28.06.2019 № МР-81/02вц «О направлении методических рекомендаций» вместе с «Методическими рекомендациями для субъектов Российской Федерации по вопросам реализации основных и дополнительных общеобразовательных программ в сетевой форме»;
- Устава МАОУ СОШ № 10.

Календарный учебный график является частью дополнительной общеразвивающей программы, регламентирующей организацию и содержание образовательного процесса, определяет период обучения и отдыха обучающихся, зачисленных на программу.

Календарный учебный график

| Дата начала обучения по программе | Дата окончания обучения по программе | Всего учебных недель | Количество учебных часов | Режим занятий | Каникулы |
|-----------------------------------|--------------------------------------|----------------------|--------------------------|--|--|
| 01.09.2022 | 31.05.2022 | 34 | 34/68 | очный/ в период ограничительных мероприятий возможна организация образовательного процесса с применением электронного обучения и дистанционных технологий | предусмотрены перерыва в реализации программы в каникулярное время календарного учебного графика по программам НОО, ООО, СОО |

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК (2-5 класс)

| N п/п | Месяц | Число | Время проведения занятия | Форма занятия | Кол-во часов | Тема занятия | Место проведения | Форма контроля |
|-------|----------|-------|--------------------------|---------------|--------------|---|------------------|------------------------|
| 1 | Сентябрь | 8.09 | 15:30- 16:10; | Теоритическая | | История баскетбола | Спортивный зал | Тестирование |
| 2 | Сентябрь | 15.09 | 15:30- 16:10; | Практическая | 1 | Техника передвижений, ведения, передач, бросков | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 3 | Сентябрь | 22.09 | 15:30- 16:10; | Практическая | 1 | Техника передвижений, ведения, | Спортивный зал | Контрольные упражнения |

| | | | | | | | | |
|----|----------|-------|---------------|--------------|---|--|----------------|---------------------------|
| | | | | | | передач, бросков | | |
| 4 | Сентябрь | 29.09 | 15:30- 16:10; | Практическая | 1 | Техника передвижений, ведения, передач, бросков | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 5 | Сентябрь | 23.09 | 15:30- 16:10; | Практическая | 1 | Техника передвижений, ведения, передач, бросков | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 6 | Сентябрь | 06.10 | 15:30- 16:10; | Практическая | 1 | Техника передвижений, ведения, передач, бросков | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 7 | Октябрь | 13.10 | 15:30- 16:10; | Практическая | 1 | Техника передвижений, ведения, передач, бросков | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 8 | Октябрь | 20.10 | 15:30- 16:10; | Практическая | 1 | Техника передвижений, ведения, передач, бросков | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 9 | Октябрь | 27.10 | 15:30- 16:10; | Практическая | 1 | Техника передвижений, ведения, передач, бросков | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 10 | Ноябрь | 03.11 | 15:30- 16:10; | Практическая | | Техника передвижений, ведения, передач, бросков | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 11 | Ноябрь | 10.11 | 15:30- 16:10; | Практическая | 1 | Правила соревнований | Спортивный зал | Контрольные упражнения |

| | | | | | | | | |
|----|---------|-------|---------------|------------------|---|--|----------------|------------------------|
| 12 | Ноябрь | 17.11 | 15:30- 16:10; | Практическая | 1 | Тактика нападения | Спортивный зал | |
| 13 | Декабрь | 24.11 | 15:30- 16:10; | Практическая | 1 | Тактика нападения | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 14 | Декабрь | 01.12 | 15:30- 16:10; | Практическая | 1 | Тактика нападения | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 15 | Декабрь | 08.12 | 15:30- 16:10; | Практическая | 1 | Тактика нападения | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 16 | Декабрь | 15.12 | 15:30- 16:10; | Практическая | 1 | Тактика нападения | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 17 | Январь | 22.01 | 15:30- 16:10; | Практическая | 1 | Участие в соревнованиях | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 18 | Январь | 29.12 | 15:30- 16:10; | Практическая | 1 | Участие в соревнованиях | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 19 | Январь | 12.01 | 15:30- 16:10; | Соревновательная | 1 | Участие в соревнованиях | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 20 | Февраль | 19.02 | 15:30- 16:10; | Соревновательная | 1 | Участие в соревнованиях | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 21 | Февраль | 26.01 | 15:30- 16:10; | Соревновательная | 1 | Участие в соревнованиях | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 22 | Февраль | 02.02 | 15:30- 16:10; | Практическая | 1 | Развитие двигательных качеств | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 23 | Февраль | 09.02 | 15:30- 16:10; | Практическая | 1 | Развитие двигательных качеств | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 24 | Февраль | 16.02 | 15:30- 16:10; | Практическая | 1 | Развитие двигательных качеств | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 25 | Март | 02.03 | 15:30- 16:10; | Практическая | 1 | Развитие двигательных качеств | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 26 | Март | 09.03 | 15:30- 16:10; | Практическая | 1 | Техника передвижений ведения, передач, бросков | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 27 | Март | 16.03 | 15:30- 16:10; | Практическая | 1 | Техника передвижений | Спортивный зал | Контрольные |

| | | | | | | | | |
|----|--------|-------|---------------|--------------|---|--|----------------|------------------------|
| | | | | | | ведения, передач, бросков | | упражнения |
| 28 | Апрель | 13.04 | 15:30- 16:10; | Практическая | 1 | Техника передвижений ведения, передач, бросков | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 29 | Апрель | 20.04 | 15:30- 16:10; | Практическая | 1 | Техника передвижений ведения, передач, бросков | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 30 | Апрель | 27.04 | 15:30- 16:10; | Практическая | 1 | Техника передвижений ведения, передач, бросков | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 31 | Май | 4.05 | 15:30- 16:10; | Практическая | 1 | Передача мяча | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 32 | Май | 11.05 | 15:30- 16:10; | Практическая | 1 | Передача мяча | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 33 | Май | 18.05 | 15:30- 16:10; | Практическая | 1 | Передача мяча | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 34 | Май | 25.05 | 15:30- 16:10; | Практическая | 1 | История баскетбола | Спортивный зал | Контрольные упражнения |

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК (6-11 класс)

| № п/п | Месяц | Число | Время проведения занятия | Форма занятия | Кол-во часов | Тема занятия | Место проведения | Форма контроля |
|-------|----------|-------|----------------------------|---------------|--------------|---|------------------|------------------------|
| 1-2 | Сентябрь | 8.09 | 16:30-17:10 17:20-18:00 | Теоритическая | | История баскетбола | Спортивный зал | Тестирование |
| 3-4 | Сентябрь | 15.09 | 16:30-17:10 17:20-18:00 | Практическая | 1 | Техника передвижений, ведения, передач, бросков | Спортивный зал | Контрольные упражнения |

| | | | | | | | | |
|-------|----------|-------|----------------------------|--------------|---|---|----------------|------------------------|
| 5-6 | Сентябрь | 22.09 | 16:30-17:10 17:20-18:00 | Практическая | 1 | Техника передвижений, ведения, передач, бросков | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 7-8 | Сентябрь | 29.09 | 16:30-17:10 17:20-18:00 | Практическая | 1 | Техника передвижений, ведения, передач, бросков | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 9-10 | Сентябрь | 23.09 | 16:30-17:10 17:20-18:00 | Практическая | 1 | Техника передвижений, ведения, передач, бросков | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 11-12 | Сентябрь | 06.10 | 16:30-17:10 17:20-18:00 | Практическая | 1 | Техника передвижений, ведения, передач, бросков | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 13-14 | Октябрь | 13.10 | 16:30-17:10 17:20-18:00 | Практическая | 1 | Техника передвижений, ведения, передач, бросков | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 15-16 | Октябрь | 20.10 | 16:30-17:10 17:20-18:00 | Практическая | 1 | Техника передвижений, ведения, передач, бросков | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 17-18 | Октябрь | 27.10 | 16:30-17:10 17:20-18:00 | Практическая | 1 | Техника передвижений, ведения, передач, бросков | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 19-20 | Ноябрь | 03.11 | 16:30-17:10 17:20-18:00 | Практическая | | Техника передвижений, ведения, передач, бросков | Спортивный зал | Контрольные упражнения |

| | | | | | | | | |
|-------|---------|-------|----------------------------|------------------|---|-------------------------------|----------------|------------------------|
| 21-22 | Ноябрь | 10.11 | 16:30-17:10 17:20-18:00 | Практическая | 1 | Правила соревнований | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 23-24 | Ноябрь | 17.11 | 16:30-17:10 17:20-18:00 | Практическая | 1 | Тактика нападения | Спортивный зал | |
| 25-26 | Декабрь | 24.11 | 16:30-17:10 17:20-18:00 | Практическая | 1 | Тактика нападения | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 27-28 | Декабрь | 01.12 | 16:30-17:10 17:20-18:00 | Практическая | 1 | Тактика нападения | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 29-30 | Декабрь | 08.12 | 16:30-17:10 17:20-18:00 | Практическая | 1 | Тактика нападения | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 31-32 | Декабрь | 15.12 | 16:30-17:10 17:20-18:00 | Практическая | 1 | Тактика нападения | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 33-34 | Январь | 22.01 | 16:30-17:10 17:20-18:00 | Практическая | 1 | Участие в соревнованиях | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 35-36 | Январь | 29.12 | 16:30-17:10 17:20-18:00 | Практическая | 1 | Участие в соревнованиях | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 37-38 | Январь | 12.01 | 16:30-17:10 17:20-18:00 | Соревновательная | 1 | Участие в соревнованиях | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 39-40 | Февраль | 19.02 | 16:30-17:10 17:20-18:00 | Соревновательная | 1 | Участие в соревнованиях | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 41-42 | Февраль | 26.01 | 16:30-17:10 17:20-18:00 | Соревновательная | 1 | Участие в соревнованиях | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 43-44 | Февраль | 02.02 | 16:30-17:10 17:20-18:00 | Практическая | 1 | Развитие двигательных качеств | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 45-46 | Февраль | 09.02 | 16:30-17:10 17:20-18:00 | Практическая | 1 | Развитие двигательных качеств | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 47-48 | Март | 16.02 | 16:30-17:10 17:20-18:00 | Практическая | 1 | Развитие двигательных качеств | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 49-50 | Март | 02.03 | 16:30-17:10 17:20-18:00 | Практическая | 1 | Развитие двигательных качеств | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 51-52 | Март | 09.03 | 16:30-17:10 | Практическая | 1 | Техника передвижений | Спортивный зал | Контрольные |

| | | | | | | | | |
|-------|--------|-------|----------------------------|--------------|---|---|----------------|---------------------------|
| | | | 17:20-18:00 | | | ведения, передач, бросков | | упражнения |
| 53-54 | Апрель | 16.03 | 16:30-17:10 17:20-18:00 | Практическая | 1 | Техника передвижений ведения, передач, бросков | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 55-56 | Апрель | 13.04 | 16:30-17:10 17:20-18:00 | Практическая | 1 | Техника передвижений ведения, передач, бросков | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 57-58 | Апрель | 20.04 | 16:30-17:10 17:20-18:00 | Практическая | 1 | Техника передвижений ведения, передач, бросков | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 59-60 | Апрель | 27.04 | 16:30-17:10 17:20-18:00 | Практическая | 1 | Техника передвижений ведения, передач, бросков | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 61-62 | Май | 4.05 | 16:30-17:10 17:20-18:00 | Практическая | 1 | Передача мяча | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 63-64 | Май | 11.05 | 16:30-17:10 17:20-18:00 | Практическая | 1 | Передача мяча | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 65-66 | Май | 18.05 | 16:30-17:10 17:20-18:00 | Практическая | 1 | Передача мяча | Спортивный зал | Контрольные упражнения |
| 67-68 | Май | 25.05 | 16:30-17:10 17:20-18:00 | Практическая | 1 | История баскетбола | Спортивный зал | Контрольные упражнения |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022338

Владелец Просвирякова Ольга Анатольевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024