

Класс	Название урока	Ссылка на учебные материалы
10	Состояние и тенденции развития современного мира и России. Национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5825/main/148467/
10	Вооруженные силы Российской Федерации: предназначение и задачи. История создания ВС РФ	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4818/main/104705/
10	Структура ВС РФ. Виды войск ВС РФ, их предназначение и задачи	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3988/main/104736/
10	Основные образцы вооружения ВС РФ и их предназначение	https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/composed_documents/4085388
10	Воинские символы, традиции и ритуалы в ВС РФ	https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/72141
10	Воинская обязанность. Подготовка граждан к военной службе. Организация воинского учета	http://academy.mosmetod.ru/kollektsiya/pravovye-osnovy-voinskoj-obyazannosti-i-voennoj-sluzhby
10	Призыв граждан на военную службу	https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/61039
10	Военно-учётные специальности. Профессиональный отбор	https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/61033
10	Поступление на военную службу по контракту. Исполнение обязанностей военной службы. Альтернативная гражданская служба	https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/1238364
10	Срок военной службы для военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, по контракту и альтернативной гражданской службы	https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/1238364
10	Организация подготовки офицерских кадров	https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/60994
10	Воинские должности и звания	https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/46854
10	Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих ВС РФ	https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/7657
10	Увольнение с военной службы. Запас. Мобилизационный резерв	https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/1279924
10	Строи и управление ими	https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/586312
10	Строевые приемы и движение без оружия	https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/composed_documents/4043094
10	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него	https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/composed_documents/4043094

10	Строй отделения	https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/586312
10	Назначение, боевые свойства и общие устройство автомата Калашникова и боеприпасов к нему	https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/644930
10	Неполная разборка и сборка автомата Калашникова для чистки и смазки. Хранение автомата Калашникова	https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/8570
10	Меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб	https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/10186
10	Основы и правила стрельбы. Ведение огня из автомата Калашникова	https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/10288
10	Ручные осколочные гранаты. Меры безопасности при обращении с ручными осколочными гранатами	https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/composed_documents/12765773
10	Современный общевойсковой бой	https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/68854
10	Способы передвижения в бою при действиях в пешем порядке	https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/11444
10	Основы военной топографии	https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/composed_documents/3944624
10	Состав и применение аптечки индивидуальной. Оказание первой помощи в бою	https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/11899
10	Способы выноса раненого с поля боя	https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/12313
10	Тренажер по неполной сборке (разборке) АК-74	https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/68944
11	Основы законодательства Российской Федерации в области оказания первой помощи	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4983/main/114027/
11	Первая помощь при остановке сердечной деятельности	https://uchebnik.mos.ru/my_materials/material_view/atomic_objects/3110636
11	Первая помощь при обмороке и коме	http://academy.mosmetod.ru/kollektsiya/pervaya-pomoshch-otsutstvie-soznaniya
11	Первая помощь при травмах головы	https://www.youtube.com/watch?v=47nqmj4CcbQ&t=12s
11	Первая помощь при травмах позвоночника и таза	https://uchebnik.mos.ru/composer2/document/3849743/view
11	Первая помощь при травмах грудной клетки	https://www.youtube.com/watch?v=0I7thS0GdMU&t=11s

11	Первая помощь при травмах живота	https://www.youtube.com/watch?v=rt6RLwDFZuY&t=10s
11	Первая помощь при синдроме длительного сдавления	https://www.youtube.com/watch?v=DM2aUMA1hS0
11	Основы законодательства Российской Федерации в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Основные инфекционные заболевания и их профилактика	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5824/main/98887/
11	Транспортировка пострадавших	https://www.youtube.com/watch?v=hpVRvYzVTBw&t=1s
11	Основы законодательства Российской Федерации в области формирования здорового образа жизни. Факторы и привычки, разрушающие здоровье	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4817/main/104479/ https://infourok.ru/videouroki/2065
11	Противодействие табакокурению	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5475/main/98950/
11	Противодействие употреблению алкоголя	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5475/main/98950/
11	Противодействие наркозависимости	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5475/main/98950/
11	Экологическая безопасность и охрана окружающей среды	https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/128656
11	Неблагоприятные районы в месте проживания и факторы эко-риска. Выбор средств индивидуальной защиты при угрозе воздействия факторов эко-риска	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3335/main/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/3334/main/
11	Предназначение и использование экологических знаков	https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/128749
11	Безопасность на транспорте. Правила безопасного поведения в метро. Предназначение и использование сигнальных цветов, знаков безопасности и сигнальной разметки. Виды ответственность за асоциальное поведение на транспорте	https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/443761
11	Правила безопасного поведения на наземном городском общественном транспорте (железнодорожный транспорт, автобус, троллейбус, трамвай, маршрутное такси и такси)	https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/445974
11	Правила безопасного поведения на воздушном и водном транспорте	https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/445971
11	Правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров и водителей транспортных средств: мопедов, мотоциклов, легкового автомобиля)	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4816/main/99394/
11	Явные и скрытые опасности в современных молодёжных увлечениях подростков. Последствия и ответственность	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3996/main/109289/
11	Потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, характерные для региона проживания	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4814/main/103512/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/5823/main/103638/
11	Правила и рекомендации безопасного поведения в условиях опасных и	https://interneturok.ru/lesson/obzh/10-klass/grazhdanskaya-

	чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий	oborona-sostavnaya-chast-oboronosposobnosti-strany/meropriyatiya-po-zaschite-naseleniya-pri-ugroze-chs-i-primeneniya-sovremennyh-sredstv-porazheniya https://interneturok.ru/lesson/obzh/10-klass/grazhdanskaya-oborona-sostavnaya-chast-oboronosposobnosti-strany/opoveschenie-naseleniya-ob-opasnostyah-voznikayuschih-v-chs-voennogo-i-mirnogo-vremeni
11	Средства индивидуальной, коллективной защиты	https://interneturok.ru/lesson/obzh/10-klass/grazhdanskaya-oborona-sostavnaya-chast-oboronosposobnosti-strany/sredstva-individualnoy-zaschity
11	Способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность, распространению и употреблению наркотических средств	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5822/start/103806/
11	Правила и рекомендации безопасного поведения при установлении уровней террористической опасности и угрозе совершения террористической акции	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3977/main/104298/