

Класс	Название урока	Ссылка на учебные материалы
1	Режим дня	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168916/
1	Знания о физических качествах	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/start/168937/
1	Знакомство с лёгкой атлетикой	https://mosobr.tv/release/8004
1	Правила безопасности на уроке лёгкой атлетики. Челночный бег	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5739/start/169041/
1	Лёгкая атлетика: беговые упражнения	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4188/start/169062/
1	Лёгкая атлетика: прыжковые упражнения	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/start/
1	Лёгкая атлетика: метание	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4187/start/169123/
1	Гимнастика с элементами акробатики: строевые упражнения, развитие гибкости	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/start/189523/
1	Гимнастика с элементами акробатики: вис на согнутых руках и кувырок вперед	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4192/start/61590/
1	Преодоление полосы препятствий	https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/1420559
1	Правила безопасности и возникновение подвижных игр	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/
1	Баскетбол	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4132/start/223883/

1	Подвижные игры с элементами баскетбола	https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/1433853
1	Футбол	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5748/main/190435/
1	Подвижные игры с элементами футбола	https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/1516393
1	Подвижные игры с элементами легкой атлетики	https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/1521882
1	Подвижные игры на развитие двигательной активности	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5750/start/189846/
1	Подвижные игры	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4237/start/223662/
2	История спорта	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5751/start/223903/
2	Первые Олимпийские игры	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5129/start/190521/
2	Знания о физических упражнениях	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4193/start/224765/
2	Физическое развитие человека	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4162/start/190628/
2	Лёгкая атлетика: совершенствование бега	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5730/start/190680/
2	Лёгкая атлетика: челночный бег как норматив ГТО	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6130/start/190654/
2	Лёгкая атлетика: прыжки	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6132/start/190732/
2	Лёгкая атлетика: метание	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4316/start/190759/
2	Гимнастика с элементами акробатики: строевая	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4320/start/191322/

	подготовка	
2	Гимнастика с элементами акробатики: вис и упоры, кувырок вперёд	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6160/start/223981/
2	Гимнастика с элементами акробатики: подтягивание на перекладине, кувырки	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6161/start/226184/
2	Гимнастика с элементами акробатики: акробатические упражнения, техника выполнения упражнений «мост», «стойка на лопатках»	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6171/start/191462/
2	Гимнастика с элементами акробатики: лазанье по гимнастической стенке	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4033/start/191577/
2	Баскетбол: ловля и передача мяча	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6169/main/191939/
2	Подвижные игры с элементами баскетбола	https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/1433853
2	Футбол: техника игры в футбол	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3502/start/191717/
2	Подвижные игры с элементами футбола	https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/1516393
2	Подвижные игры: старинные народные игры	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3520/start/224142/
3	История физической культуры	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6172/start/192778/

3	Физическая нагрузка/упражнения	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6012/start/192804/
3	Общие знания о физической культуре	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4453/start/226239/
3	Развитие мышц с помощью физических упражнений	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4428/start/226290/
3	Знакомство с лёгкой атлетикой	https://mosobr.tv/release/8004
3	Лёгкая атлетика: история происхождения	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6178/start/226262/
3	Лёгкая атлетика: челночный бег	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4458/start/226581/
3	Лёгкая атлетика: бег на короткие дистанции	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4457/start/193223/
3	Лёгкая атлетика: метание	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6175/start/226376/
3	Лёгкая атлетика: прыжки	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6174/start/226527/
3	Гимнастика с элементами акробатики: история	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3540/start/193432/
3	Гимнастика с элементами акробатики: акробатические упражнения, техника выполнения упражнений «мост», «стойка на лопатках»	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3562/start/193485/
3	Баскетбол: история игры	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5133/start/224225/
3	Подвижные игры с элементами	https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/1433853

	баскетбола	
3	Футбол: история игры	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5134/start/197401/
3	Подвижные игры с элементами футбола	https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/1516393
3	Волейбол: история игры	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4431/start/194017/
3	Подвижные игры с элементами волейбола	https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/1518864
4	История физической культуры в России	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3593/start/194575/
4	Физическая культура. Нагрузка и ЧСС	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6186/start/194606/
4	Физическая культура. Самоконтроль	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6185/start/224375/
4	Физическая культура. Безопасность на уроках физической культуры	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6188/start/194632/
4	Знакомство с лёгкой атлетикой	https://mosobr.tv/release/8004
4	Лёгкая атлетика: бег на короткие дистанции	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3617/start/224459/
4	Лёгкая атлетика: виды упражнений	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4601/start/195018/
4	Лёгкая атлетика: метание	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5166/start/195044/
4	Лёгкая атлетика: метание малого и большого мяча	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3603/start/224401/

4	Лёгкая атлетика: прыжковые упражнения	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6192/start/195097/
4	Гимнастика с элементами акробатики: упражнения комплексные	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6219/start/195338/
4	Гимнастика с элементами акробатики: акробатические упражнения	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6215/start/195364/
4	Баскетбол как вид спорта	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3637/start/195824/
4	Подвижные игры с элементами баскетбола	https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/1433853
4	Волейбол: история игры	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6225/start/196076/
4	Подвижные игры с элементами волейбола	https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/1518864
4	Футбол: история игры	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5174/start/225225/
4	Подвижные игры с элементами футбола	https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_view/lesson_templates/1516393
4	История подвижных игр	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6190/start/195259/
4	Национальные подвижные игры	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6193/start/195311/