

3778892864

Теоретико-методические задания
школьного этапа Всероссийской олимпиады по физической культуре
7-8 класс

Задания с выбором одного правильного ответа.

- 15.
1. Когда состоялись первые Олимпийские игры современности?
- а) в 1881 г.;
 - б) в 1896 г.;
 - в) в 1900 г.;
 - г) в 1905 г.
- 15.
2. В каком городе находится Международная Олимпийская академия?
- а) Лозанна;
 - б) Париж;
 - в) Афины;
 - г) Олимпия.
- 05.
3. В какие годы не проводились Игры Олимпиад в период II мировой войны?
- а) 1936г., 1940г., 1944г.;
 - б) 1940г., 1944г.;
 - в) 1936г., 1940г.;
 - г) 1936г., 1940г., 1944г., 1948г.
- 15.
4. Представителем какого вида спорта был советский спортсмен Лев Яшин?
- а) волейбол;
 - б) теннис;
 - в) футбол;
 - г) баскетбол.
- 15.
5. Что является основным средством физической культуры?
- а) соревнования;
 - б) физические упражнения;
 - в) закаливание;
 - г) соблюдение режима дня.
- 05.
6. К какой разновидности физической культуры относится утренняя гимнастика?
- а) гигиеническая;
 - б) производственная;
 - в) базово-продолжительная;
 - г) лечебная.
- 15.
7. Какой из примеров занятий относится к урочной форме организации?
- а) физкультминутка;
 - б) туристический поход;
 - в) урок физической культуры;
 - г) утренняя гимнастика.
- 15.
8. Как называется приспособление организма к неблагоприятным условиям внешней среды?
- а) восстановление;
 - б) закаливание;
 - в) подготовка;
 - г) нагрузка.
- 05.
9. Как терминологически правильно называется «прыжок через козла»?
- а) прыжок в длину;
 - б) прыжок в высоту;
 - в) опорный прыжок;
165. Яку
- 152,9
-
- 168,9

- г) прыжок в глубину.

10. Как называется вращательное движение тела прыжком с полным переворачиванием через голову без промежуточной опоры на руки?

- а) фляк;
- б) переворот в сторону;
- в) рондат;
- г) сальто.

11. Какой из видов спорта относится к восточным единоборствам?

- а) самбо;
- б) греко-римская борьба;
- в) бокс;
- г) тхэквондо.

12. Как называется эффективный способ выполнения физического упражнения?

- а) двигательное умение;
- б) двигательный навык;
- в) техника физического упражнения;
- г) физическое совершенство.

13. Как называется уровень спортивного мастерства спортсмена?

- а) специализация;
- б) квалификация;
- в) классификация;
- г) модификация.

14. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе?

- а) параллельные;
- б) перпендикулярные;
- в) разновеликие;
- г) прямо пропорциональные.

15. Обеспечение безопасности при выполнении упражнений, осуществляемое тренером или товарищем по команде, принято называть ...

- а) техникой безопасности;
- б) страховкой;
- в) спортивной тактикой;
- г) спортивной подготовкой.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. В каком городе находится штаб—квартира МОК? Москва

17. Пятиборье в программе античных Игр Олимпиады, включавшее бег на один стадий, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу, называлось Кроссфит.

18. В какой дисциплине лёгкой атлетики выступала олимпийская чемпионка Елена Исинбаева?

Прыжки с шестом

19. Способность держаться на воде, находиться под водой и передвигаться в ней или по ней определённым способом называется Погружес плавание.

20. Площадка для тенниса называется Корт.