

Теоретико-методические задания
школьного этапа Всероссийской олимпиады по физической культуре
7-8 класс

Задания с выбором одного правильного ответа.

1. Когда состоялись первые Олимпийские игры современности?

- а) в 1881 г.;
- б) в 1896 г.;
- в) в 1900 г.;
- г) в 1905 г.

15

128. 150

162.

2. В каком городе находится Международная Олимпийская академия?

- а) Лозанна;
- б) Париж;
- в) Афины;
- г) Олимпия.

05.

3. В какие годы не проводились Игры Олимпиад в период II мировой войны?

- а) 1936г., 1940г., 1944г.;
- б) 1940г., 1944г.;
- в) 1936г., 1940г.;
- г) 1936г., 1940г., 1944г., 1948г.

05.

4. Представителем какого вида спорта был советский спортсмен Лев Яшин?

- а) волейбол;
- б) теннис;
- в) футбол;
- г) баскетбол.

05.

5. Что является основным средством физической культуры?

- а) соревнования;
- б) физические упражнения;
- в) закаливание;
- г) соблюдение режима дня.

15.

6. К какой разновидности физической культуры относится утренняя гимнастика?

- а) гигиеническая;
- б) производственная;
- в) базово-продолжительная;
- г) лечебная.

15.

7. Какой из примеров занятий относится к урочной форме организации?

- а) физкультминутка;
- б) туристический поход;
- в) урок физической культуры;
- г) утренняя гимнастика.

15.

8. Как называется приспособление организма к неблагоприятным условиям внешней среды?

- а) восстановление;
- б) закаливание;
- в) подготовка;
- г) нагрузка.

05.

9. Как терминологически правильно называется «прыжок через козла»?

- а) прыжок в длину;
- б) прыжок в высоту;
- в) опорный прыжок;

15.

- г) прыжок в глубину.

10. Как называется вращательное движение тела прыжком с полным переворачиванием через голову без промежуточной опоры на руки?

- а) фляк;
- б) переворот в сторону;
- в) рондат;
- **г) сальто.**

11. Какой из видов спорта относится к восточным единоборствам?

- **а) самбо;**
- б) греко-римская борьба;
- в) бокс;
- г) тхэквондо.

12. Как называется эффективный способ выполнения физического упражнения?

- а) двигательное умение;
- б) двигательный навык;
- **в) техника физического упражнения;**
- г) физическое совершенство.

13. Как называется уровень спортивного мастерства спортсмена?

- **а) специализация;**
- б) квалификация;
- в) классификация;
- г) модификация.

14. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе?

- **а) параллельные;**
- б) перпендикулярные;
- в) разновеликие;
- г) прямо пропорциональные.

15. Обеспечение безопасности при выполнении упражнений, осуществляемое тренером или товарищем по команде, принято называть ...

- **а) техникой безопасности;**
- б) страховкой;
- в) спортивной тактикой;
- г) спортивной подготовкой.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. В каком городе находится штаб—квартира МОК? Афины

17. Пятиборье в программе античных Игр Олимпиады, включавшее бег на один стадий, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу, называлось пента атлетика.

18. В какой дисциплине лёгкой атлетики выступала олимпийская чемпионка Елена Исинбаева? прыжок в высоту с шестом.

19. Способность держаться на воде, находиться под водой и передвигаться в ней или по ней определённым способом называется выносливость.

20. Площадка для тенниса называется корт.