

1956061778

**Теоретико-методические задания  
школьного этапа Всероссийской олимпиады по физической культуре  
9-11 класс**

### I. Задания с выбором одного правильного ответа

1. Где и когда проводились первые всемирные юношеские игры?

- а) Барселона 1992 г.;
- б) Москва 1998 г.;
- в) Москва 1996 г.;
- г) Лос-Анджелес 1984 г.

15.

(12,5 б) Решение Д. А.

2. Что означали состязания в «долиходроме» на Играх в Древней Греции?

- а) пятиборье;
- б) бег на одну стадию;
- в) бег на выдержку (выносливость);
- г) кулачный бой с борьбой.

16.

12,9,2

14,1,7

3. Где проводились зимние Всемирные военные игры 2017 года?

- а) Рим, Италия;
- б) Хайдарабад, Индия;
- в) Анси, Франция;
- г) Сочи, Россия.

17.

4. На каких соревнованиях в честь победителя играет не гимн страны, а Гаудеамус – гимн студентов?

- а) Всемирные юношеские игры;
- б) Всемирная Универсиада;
- в) Всемирные игры;
- г) Всемирная спартакиада.

05.

5. Какой из методов используется для разучивания двигательного действия?

- а) расчленённо-конструктивного упражнения;
- б) игровой;
- в) соревновательный;
- г) равномерный.

18.

6. В какой из частей решаются задачи урока?

- а) в подготовительной;
- б) в основной;
- в) в заключительной;
- г) в каждой из частей.

05.

7. Как называется состояние человека, которому свойственно полное физическое, душевное и социальное благополучие?

- а) физическое развитие;
- б) физическая подготовленность;
- в) физическое состояние;
- г) здоровье.

18.

8. Какое наказание применяется к спортсмену, уличённому в употреблении допинга?

- а) денежный штраф;
- б) всеобщее порицание;
- в) отстранение от участия публичных мероприятий;
- г) дисквалификация.

05.

9. Как называют совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы?

- а) массаж;
- б) закаливание;
- в) гигиена;

05.

- г) нагрузка.
10. Какой из видов спорта относится к игровым?
- а) фехтование;
  - б) скелетон;
  - в) водное поло;
  - г) шорт-трек.
- 05
11. К какой форме организации занятий относится туристский поход?
- а) соревновательная;
  - б) урочная;
  - в) крупная;
  - г) малая.
- 05
12. Что представляет собой вводная гимнастика?
- а) комплекс упражнений для ускорения врабатывания в какой-либо деятельности;
  - б) одну из составляющих подготовительной части урока;
  - в) чередование физических упражнений с водными процедурами;
  - г) синоним физкультминутки.
- 05
13. Что относится к характеристикам физической нагрузки?
- а) степень преодолеваемых при их выполнении трудностей;
  - б) утомление, возникающее в результате их выполнения;
  - в) сочетание объёма и интенсивности физических упражнений;
  - г) частота сердечных сокращений.
- 05
14. К циклическим видам спорта относится...
- а) фехтование;
  - б) велоспорт;
  - в) вольная борьба;
  - г) гимнастика.
- 05
15. Какой витамин вырабатывается организмом при воздействии ультрафиолета?
- а) витамин А;
  - б) витамин В;
  - в) витамин С;
  - г) витамин D.

## II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Содержание ↑

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

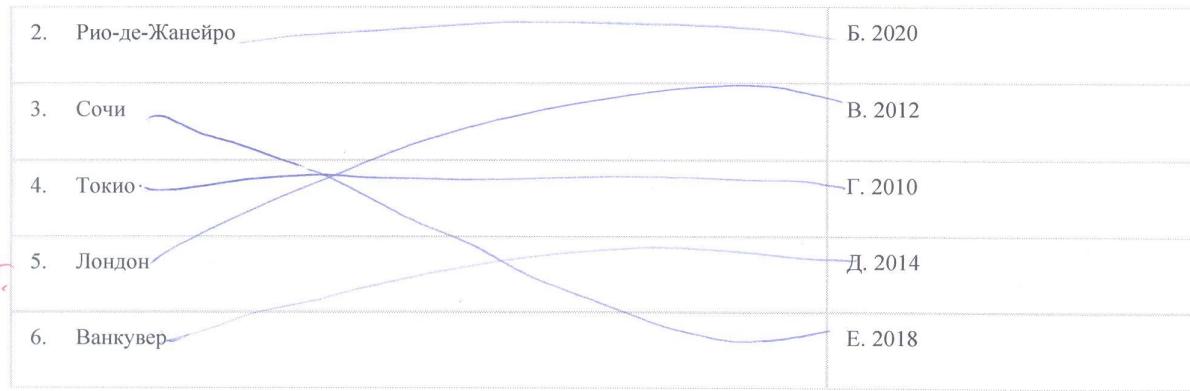
- 05 16. В каком году МОК принял решение о проведении зимних Олимпийских игр?
- 05 17. В Олимпийском движении используется сокращение НОК, что оно обозначает?
- 05 18. В каком году Игры Олимпиады во второй раз проводились на их исторической Родине – в Греции?
- 05 19. Самый распространённый способ передвижения человека.
- 05 20. Вид спорта, который включает конкурс, фехтование, стрельбу, бег и плавание, называется

## III. Задания на установление соответствия между понятиями

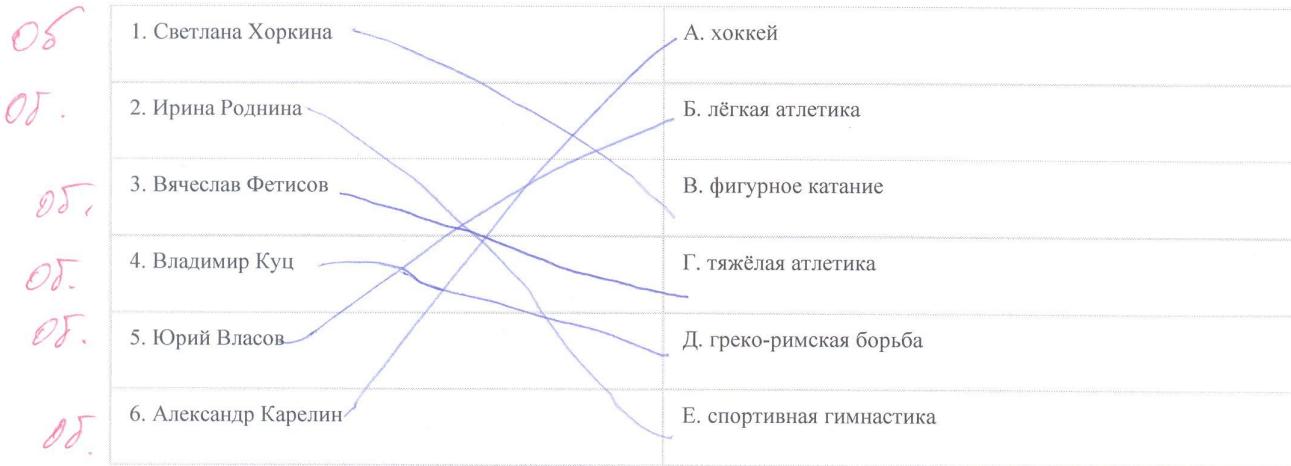
21. Установите соответствие между Олимпийскими играми и годами их проведения.

1. Пхёнчхан

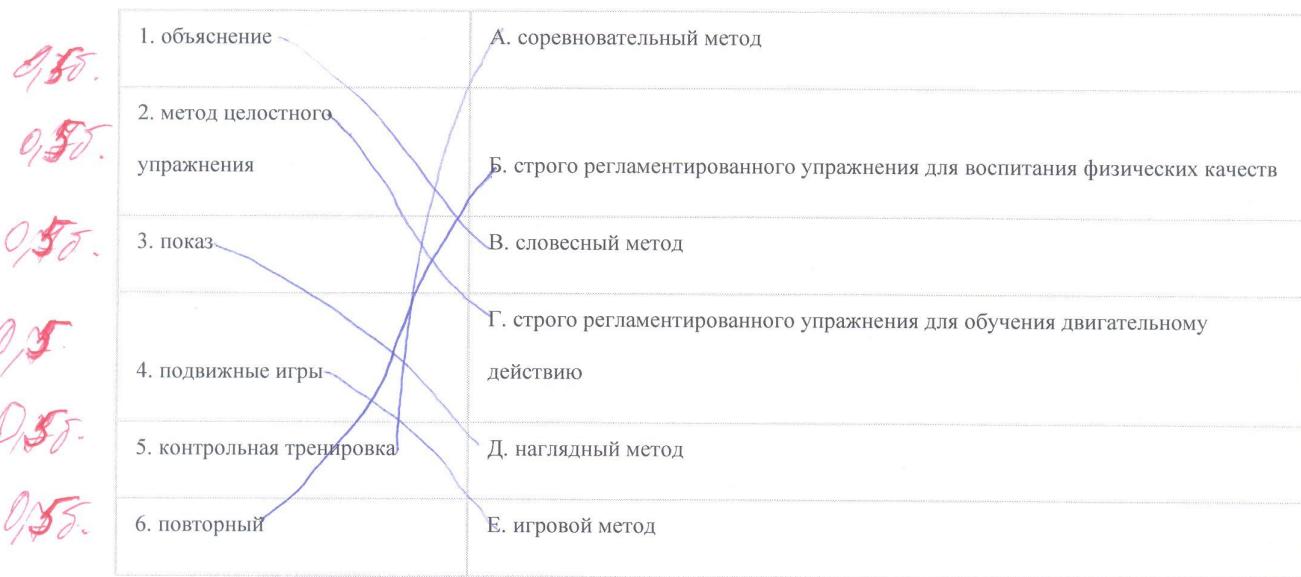
А. 2016



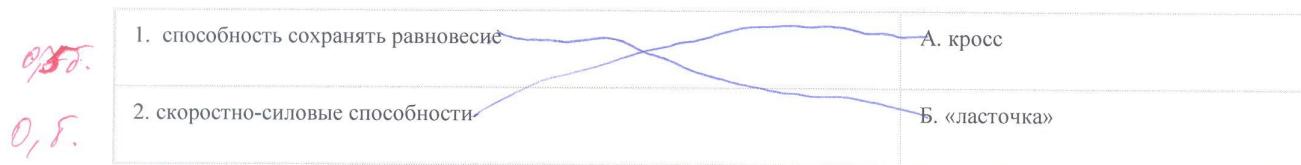
22. Установите соответствие между спортсменами и видами спорта.

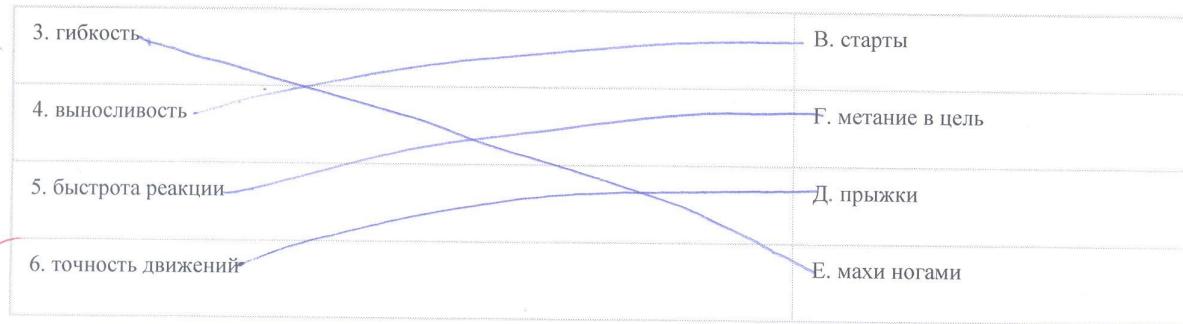


23. Установите соответствие между методами физического воспитания.



24. Установите соответствие между двигательными способностями и средствами, их воспитывающими.





25. Установите соответствие между положениями тела и их графическим изображением.

*05.*

1. сед ноги врозь	A.
2. основная стойка	Б.
3. стойка на коленях	В.
4. стойка руки на пояс	Г.
5. сед углом	Д.
6. упор стоя согнувшись	Е

*05.*

*35.*