

1882916159

Теоретико-методические задания
школьного этапа Всероссийской олимпиады по физической культуре
9-11 класс

I. Задания с выбором одного правильного ответа

1. Где и когда проводились первые всемирные юношеские игры?

- а) Барселона 1992 г.;
- б) Москва 1998 г.;
- в) Москва 1996 г.;
- г) Лос-Анджелес 1984 г.

05.

23,5
140,2

163,7

2. Что означали состязания в «долиходrome» на Играх в Древней Греции?

- а) пятиборье;
- б) бег на одну стадию;
- в) бег на выдержку (выносливость);
- г) кулачный бой с борьбой.

05.

3. Где проводились зимние Всемирные военные игры 2017 года?

- а) Рим, Италия;
- б) Хайдарабад, Индия;
- в) Анси, Франция;
- г) Сочи, Россия.

05.

4. На каких соревнованиях в честь победителя играет не гимн страны, а Гаудеамус – гимн студентов?

- а) Всемирные юношеские игры;
- б) Всемирная Универсиада;
- в) Всемирные игры;
- г) Всемирная спартакиада.

15.

5. Какой из методов используется для разучивания двигательного действия?

- а) расчленённо-конструктивного упражнения;
- б) игровой;
- в) соревновательный;
- г) равномерный.

15.

6. В какой из частей решаются задачи урока?

- а) в подготовительной;
- б) в основной;
- в) в заключительной;
- г) в каждой из частей.

05.

7. Как называется состояние человека, которому свойственно полное физическое, душевное и социальное благополучие?

- а) физическое развитие;
- б) физическая подготовленность;
- в) физическое состояние;
- г) здоровье.

15.

8. Какое наказание применяется к спортсмену, уличённому в употреблении допинга?

- а) денежный штраф;
- б) всеобщее порицание;
- в) отстранение от участия публичных мероприятиях;
- г) дисквалификация.

15.

9. Как называют совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы?

- а) массаж;
- б) закаливание;
- в) гигиена;

05.

- нагрузка.

10. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) фехтование;
- б) скелетон;
- 15. • водное поло;
- г) шорт-трек.

11. К какой форме организации занятий относится туристский поход?

- а) соревновательная;
- б) урочная;
- 15. • крупная;
- г) малая.

12. Что представляет собой вводная гимнастика?

- а) комплекс упражнений для ускорения вработывания в какой-либо деятельности;
- б) одну из составляющих подготовительной части урока;
- 15. • чередование физических упражнений с водными процедурами;
- г) синоним физкультминутки.

13. Что относится к характеристикам физической нагрузки?

- а) степень преодолеваемых при их выполнении трудностей;
- б) утомление, возникающее в результате их выполнения;
- 15. • сочетание объёма и интенсивности физических упражнений;
- г) частота сердечных сокращений.

14. К циклическим видам спорта относится...

- а) фехтование;
- 15. • велоспорт;
- в) вольная борьба;
- г) гимнастика.

15. Какой витамин вырабатывается организмом при воздействии ультрафиолета?

- а) витамин А;
- б) витамин В;
- 15. • в) витамин С;
- витамин D.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Содержание ↑

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

- 15. 16. В каком году МОК принял решение о проведении зимних Олимпийских игр?
- 25. 17. В Олимпийском движении используется сокращение НОК, что оно обозначает? *национальный Олимпийский комитет*
- 15. 18. В каком году Игры Олимпиады во второй раз проводились на их исторической Родине – в Греции?
- 15. 19. Самый распространённый способ передвижения человека. *ходьба*
- 15. 20. Вид спорта, который включает конкур, фехтование, стрельбу, бег и плавание, называется *Тандерье*

III. Задания на установление соответствия между понятиями

21. Установите соответствие между Олимпийскими играми и годами их проведения.

1. Пхёнчхан - <i>BE</i>	A. 2016
-------------------------	---------

0,5	2. Рио-де-Жанейро - В	Б. 2020
0,5	3. Сочи - Д	В. 2012
0,5	4. Токио - Б	Г. 2010
0,5	5. Лондон - АГ	Д. 2014
0,5	6. Ванкувер - FA	Е. 2018

22. Установите соответствие между спортсменами и видами спорта.

0,5	1. Светлана Хоркина - AB	А. хоккей
0,5	2. Ирина Роднина - В	Б. лёгкая атлетика
0,5	3. Вячеслав Фетисов - А	В. фигурное катание
0,5	4. Владимир Куц - Г	Г. тяжёлая атлетика
0,5	5. Юрий Власов - Д	Д. греко-римская борьба
0,5	6. Александр Карелин - E	Е. спортивная гимнастика

23. Установите соответствие между методами физического воспитания.






0,5	1. объяснение - В	А. соревновательный метод
0,5	2. метод целостного упражнения - Г	Б. строго регламентированного упражнения для воспитания физических качеств
0,5	3. показ - DE	В. словесный метод
0,5	4. подвижные игры - EA	Г. строго регламентированного упражнения для обучения двигательному действию
0,5	5. контрольная тренировка - Д	Д. наглядный метод
0,5	6. повторный - Б	Е. игровой метод

24. Установите соответствие между двигательными способностями и средствами, их воспитывающими.

0,5	1. способность сохранять равновесие - Б	А. кросс
0,5	2. скоростно-силовые способности - Д	Б. «ласточка»

0,50. 3. гибкость - E	В. старты
0,50. 4. выносливость - A	Г. метание в цель
0,50. 5. быстрота реакции - B	Д. прыжки
0,50. 6. точность движений - Г	Е. махи ногами

25. Установите соответствие между положениями тела и их графическим изображением.

0,5. 1. сед ноги врозь - A	А. 
0,5. 2. основная стойка - Б	Б. 
0,5. 3. стойка на коленях - B	В. 
0,5. 4. стойка руки на пояс - Г	Г. 
0,5. 5. сед углом - D	Д. 
0,5. 6. упор стоя согнувшись - E	Е. 