

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ЛДП

М Е Н Ю

07.07.2021

Приятного аппетита!

ДЕНЬ 8

ШКОЛА № 1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак	гор блюдо	49	Масло для поливки блюд	5	3,66	29	0,05	3,2	0,06
	напиток	10	Витаминизированное какао "Витошка"	200	13,47	145	3,9	3,1	25,2
	закуска	134	Горячий бутерброд (сыр, сметана, помидор)	60	10,59	104	8	8,6	15,34
	гор блюдо	206	Каша "Дружба" (пшено, рис)*	150	9,74	183,75	5,23	6	20,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,25	173,8	4,1	1,07	34,3
	фрукты	161	Яблоки	1 шт	22,11	70,5	0	0	17,64
				ИТОГО:	645	61,82	706,05	21,28	21,97
обед	1 блюдо	77	Гренки	20	1,42	73,04	2,38	0,59	13,9
	1 блюдо	102	Суп-пюре из тыквы	200	20,30	64	1,68	3,28	6,5
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,05	102	0,2	0,1	25
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные с сыром	150	14,04	158,3	4,3	10,72	12,38
	закуска	109	Салат из свежей капусты*	100	6,71	81	1,3	4,5	8,3
	2 блюдо	618	Шашлычок из куриного филе	100	70,51	106	12,5	7,9	0
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,35	173,8	4,1	1,07	34,3
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,59	173,8	4,1	1,07	34,3
	сладкое	пром	Конфета	1 шт	4,71	53,3	0,3	1,8	9,6
				ИТОГО:	843	128,68	985,24	30,86	31,03
			ИТОГО за день:	1488	190,50	1691,29	52,14	53	257,45

Старший повар

