

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ЛДП

Л. И. Иванова

М Е Н Ю

12.07.2021

Приятного аппетита!

ШКОЛА № 1

ДЕНЬ

11

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Б	Ж	У	калор
завтрак	напиток	2	Чай с лимоном 1	200/10	4,87	0,3	0	15,2	60
	закуса	89	Сыр (порциями)	10	8,04	2,6	2,7	0	30
	гор блюдо	267	Паста Болоньезе (макароны, свинина, морковь, лук, томатная паста)	220	58,02	14,4	18,7	40,69	399,6
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	1,86	4,92	1,28	41,16	208,56
				ИТОГО:	530	72,79	22,22	22,68	97,05
обед	1 блюдо	81	Сметана для супа	5	1,27	0,15	0,1	0	10,5
	1 блюдо	79	Борщ с капустой и картофелем*	200	12,41	1,76	4,24	13	96,8
	напиток	5	Компот из свежих яблок*	200	5,11	0,1	0,1	15,41	61
	гарнир	219	Картофель отварной	120	13,36	2,4	0,48	28,36	162,7
	гарнир	233	Овощи припущенные гарнир	30	10,54	0,75	1,05	1,86	20,4
	закуска	87	Огурец свежий	30	3,80	0,24	0	0,66	4,2
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,64	2,46	0,64	20,58	104,23
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	1,74	4,92	1,28	41,16	208,56
	гарнир	49	Масло для поливки блюд	5	3,66	0,1	6,4	0,12	58
	2 блюдо	402	Рыба (филе минтая) припущенная	90	64,18	18,3	17,5	13,28	208,67
			ИТОГО:	785	117,71	31,18	31,79	134,43	935,06
			ИТОГО за день:	1315	190,50	53,4	54,47	231,48	1633,22

Старший повар _____

С. И. Иванов