

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ЛДП

М Е Н Ю

13.07.2021

Приятного аппетита!

ШКОЛА № 10

ДЕНЬ

12

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Б	Ж	У	калор
завтрак	гор блюдо	161	Запеканка творожная "Зебра"	150	62,61	13,8	17,9	21,08	307
	гор блюдо	51	сгущенное молоко для пудингов и запеканок	20	7,54	1,4	1,6	10,5	57,5
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	12,47	4,1	3,3	15,63	106
	фрукты	161	Яблоки	1 шт	15,78	0	0	17,64	70,5
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	1,86	3,28	0,86	27,44	139,04
			ИТОГО:	600	100,26	23,4	23,87	99,15	714,8
обед	1 блюдо	77	Гренки	20	1,47	2,38	0,59	13,9	73,04
	1 блюдо	76	Суп - пюре из разных овощей*	200	11,63	2,64	3,6	10,35	84,8
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	150	12,68	8,2	5,4	21,2	257,8
	напиток	15	Кисель витаминизированный "Амилорос"	200	10,37	0,3	0	28,2	67
	2 блюдо	613	Гуляш из филе курицы*	50/50	45,72	9,2	17,5	23,4	107
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	1,86	3,28	0,86	27,44	139,04
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	50	2,73	4,1	1,07	34,3	173,8
	закуска	109	Салат из свежей капусты*	60	3,78	0,78	2,7	5	48,6
			ИТОГО:	820	90,24	30,88	31,72	163,79	951,08
			ИТОГО за день:	1420	190,50	54,28	55,59	262,94	1665,88

чета
5.2010г. по

чета

ических

Старший повар

