

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ЛДП

Ильина И.И. Мещерякова

М Е Н Ю

01.07.2021

Приятного аппетита!

ШКОЛА № 10

ДЕНЬ 4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак	напиток	ттк 16	Кофейный напиток с молоком	200	11,36	158,7	4,1	3,3	15,63
	закуска	тк 89	Сыр (порциями)	10	8,04	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	тк 188	Отварные макаронные изделия	150	6,99	262,73	5,3	6,19	32,41
	гор блюдо	ттк 49	Масло для поливки блюд	5	3,66	29,09	0,04	3,19	0,06
	гор блюдо	ттк 617	Люля-кебаб из филе куриного	90	38,28	90,9	11,21	6,42	2,7
	хлнб	ттк 53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	1,29	173,8	4,1	1,07	34,3
				ИТОГО:	545	69,62	872,72	31,45	23,94
обед	напиток	ттк 5	Компот из свежих яблок*	200	5,11	61	0,1	0,1	15,41
	1 блюдо	тк 77	Гренки	20	1,42	73,04	2,38	0,59	13,9
	1 блюдо	тк 84	Суп - пюре из картофеля*	200	14,54	126,4	3,2	4,88	17,5
	2 блюдо	ттк 138	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые) без соуса*	160	76,43	136	10,4	4,8	4,4
	сладкое	тк 446	Булочка домашняя	80	6,45	123,2	2,64	11,28	10,32
	закуска	тк 86	Помидоры свежие порц	50	8,51	12	0,5	0,1	1,7
	2 блюдо	тк 40	Соус сметанный с томатом	50	4,5	83,2	2,24	8,24	4,96
	хлеб	ттк 53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	1,8	100,67	3,28	0,85	27,44
	хлеб	ттк 58	Хлеб ржаной с отрубями	40	2,12	100,67	3,28	0,85	27,44
				ИТОГО:	900	120,88	994,68	33,76	33,21
			ИТОГО за день:	1445	190,50	1867,4	65,21	57,15	266,14

Старший повар

Ильина И.И.