

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ЛДП

И.И. Мисякова

МЕНЮ

30.06.2021

Приятного аппетита!

ШКОЛА № 10

ДЕНЬ 3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак	гор. блюдо напиток гор. блюдо хлеб фрукты закуска	ттк 49	Масло для поливки блюд	5	3,66	29,09	0,04	3,19	0,06
		ттк 10	Витаминизированное какао "Витошка"	200	13,47	145	3,9	3,1	25,2
		тк 201	Каша молочная рисовая*	150	9,31	198,53	3,25	6,25	20,38
		ттк 53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,25	173,8	4,1	1,07	34,3
		ттк 161	Яблоки	1 шт	15,78	70,5	0	0	17,64
		ттк 157	Паста шоколадная для бутербродов	15	11,29	62,19	0,36	5,79	2,27
			ИТОГО:			600	55,76	806,61	15,75
обед	1 блюдо 1 блюдо напиток сладкое гарнир хлеб хлеб 2 блюдо закуска	ттк 81	Сметана для супа	5	1,27	10,5	0,15	0,1	0
		ттк 92	Солянка "Деревенская"	200	25,69	103,2	6,64	8,56	8,32
		ттк 28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,05	102	0,2	0,1	25
		тк 442	Ватрушка с творогом	80	19,41	255	4,92	7,02	22,77
		ттк 242	Картофель запеченный*	150	23,17	162	3,38	10,9	26,55
		ттк 58	Хлеб ржаной с отрубями	30	4,24	104,23	2,46	0,64	20,58
		ттк 53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,25	173,8	4,1	1,07	34,3
		ттк 617	Котлета рыбная "Морское чудо" (минтай, цветная капуста, яйцо)	100	37,70	77	12,6	3,8	3,92
		пром	Кабачковая икра	60	12,96	60,6	0,72	4,26	4,26
	ИТОГО:			875	134,74	1048,33	35,17	36,45	145,7
			ИТОГО за день:	1525	190,50	1854,94	50,92	56,92	269,85

Старший повар

И.И. Мисякова