

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ЛДП

**М Е Н Ю**

29.06.2021

Приятного аппетита!

ШКОЛА МБОУ СОШ № 10

ДЕНЬ 2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак	гор. блюдо	тк 237	Вареники ленивые	150	53,93	285,79	12,3	13	30,5
	гор. блюдо	ттк 51	сгущенное молоко для пудингов и запеканок	20	7,54	50,9	1,64	0,4	9,72
	напиток	ттк 3	Чай с молоком	200	10,96	107	4,3	3,3	15,67
	закуска	тк 89	Сыр (порциями)	10	8,04	30	2,6	2,7	0
	закуска	ттк 153	Салат из свежих фруктов	65	14,19	83,87	0,33	0,26	25
	гор. блюдо	ттк 49	Масло для поливки блюд	5	3,66	29,09	0,04	3,19	0,06
	хлеб	ттк 53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,25	173,8	4,1	1,07	34,3
				ИТОГО:	500	91,36	760,45	25,31	23,92
обед	1 блюдо	тк 77	Гренки	20	1,42	73,04	2,38	0,59	13,9
	1 блюдо	тк 76	Суп - пюре из цветной капусты	200	15,67	84,8	2,64	3,6	10,32
	2 блюдо	ттк 619	Карбонара с курицей и сырным соусом	250	54,28	453,8	14,8	21,9	35,7
	закуска	тк 87	Огурец свежий	50,00	7,71	7	0,4	0	1,1
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	14,28	91	0	0	24
	хлеб	ттк 58	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,59	173,8	4,1	1,07	34,3
	хлеб	ттк 53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,25	104,23	2,46	0,64	20,58
				ИТОГО:	800	99,14	987,67	26,78	27,8
			ИТОГО за день:	1300	190,50	1748,12	52,9	51,72	255,15

Старший повар

