

8 день

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ЛДП

М Е Н Ю

23.06.2021

Приятного аппетита!

| Б | Ж | У | эн цен | Наименование блюд | Выход | Цена |
|-------|-------|-------|--------|---|---------------|---------------|
| | | | | ЗАВТРАК | | |
| 0,05 | 3,2 | 0,06 | 29 | Масло для поливки блюд | 5 | 3,66 |
| 3,9 | 3,1 | 25,2 | 145 | Витаминизированное какао "Витошка" | 200 | 13,47 |
| 8 | 8,6 | 15,34 | 104 | Горячий бутерброд (сыр, сметана, помидор) | 60 | 10,59 |
| 5,23 | 6 | 20,63 | 183,75 | Каша "Дружба" (пшено, рис)* | 150 | 9,74 |
| 4,1 | 1,07 | 34,3 | 173,8 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 50 | 2,25 |
| 0 | 0 | 17,64 | 70,5 | Яблоки | 1 шт | 22,11 |
| | | | | ИТОГО: | | 61,82 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 21,28 | 21,97 | 113,2 | 706,05 | | | |
| | | | | ОБЕД | | |
| 2,38 | 0,59 | 13,9 | 73,04 | Гренки | 20 | 1,42 |
| 1,68 | 3,28 | 6,5 | 64 | Суп-пюре из тыквы | 200 | 20,30 |
| 0,2 | 0,1 | 25 | 102 | Напиток из свежемороженых плодов и ягод | 200 | 8,05 |
| 4,3 | 10,72 | 12,38 | 158,3 | Макаронные изделия отварные с сыром | 150 | 14,04 |
| 1,3 | 4,5 | 8,3 | 81 | Салат из свежей капусты* | 100 | 6,71 |
| 12,5 | 7,9 | 0 | 106 | Шашлычок из куриного филе | 100 | 70,51 |
| 4,1 | 1,07 | 34,3 | 173,8 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 30 | 1,35 |
| 4,1 | 1,07 | 34,3 | 173,8 | Хлеб ржаной с отрубями | 30 | 1,59 |
| 0,3 | 1,8 | 9,6 | 53,3 | Конфета | 1 шт | 4,71 |
| | | | | ИТОГО: | | 128,68 |
| | | | | | | |
| 30,86 | 31,03 | 144,3 | 985,24 | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | ИТОГО: | 190,50 |

Старший повар