

6 день

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник ЛДП**М Е Н Ю**

21.06.2021

Приятного аппетита!

Б	Ж	У	эн цен	Наименование блюд	Выход	Цена
				ЗАВТРАК		
3,6	10,2	10,4	109	Капуста тушеная в сметанном соусе*	150	16,71
2,6	2,7	0	30	Сыр (порциями)	10	8,04
0,3	0	15,2	60	Чай с лимоном 1	200/10	4,87
12,5	10,69	14,88	214,2	Котлеты, биточки, шницели (свинина, лук репчатый, хлеб)	90	38,27
4,1	1,07	34,3	173,8	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,25
				ИТОГО:		70,14
23,1	24,66	74,78	587			
				ОБЕД		
0	0	24	91	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	14,28
2,38	0,59	13,9	73,04	Гренки	20	1,42
7,12	3,04	15,04	124	Суп из бобовых	200	6,39
2,7	8,7	20,6	132	Картофель и овощи тушеные в соусе*	150	17,85
0,4	5,9	1,4	62	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	13,27
15,17	15	0	153	Рыба под сырной корочкой (филе минтая)	90	62,25
4,1	1,07	34,3	173,8	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,25
4,1	1,07	34,3	173,8	Хлеб ржаной с отрубями	50	2,65
				ИТОГО:		120,36
35,97	35,37	143,5	982,6			
					ИТОГО:	190,50

Старший повар