

М Е Н Ю

15.06.2021

Приятного аппетита!

Б	Ж	У	эн цен	Наименование блюд	Выход	Цена
				ЗАВТРАК		
0,3	0	15,2	60	Чай с лимоном 1	200/10	4,87
2,6	2,7	0	30	Сыр (порциями)	10	8,04
14,4	18,7	40,69	399,6	Паста Болоньезе (макароны, свинина, морковь, лук, томат)	250	56,41
4,92	1,28	41,16	208,6	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	2,70
				ИТОГО:		72,02
22,22	22,68	97,05	698,2			
				ОБЕД		
0,15	0,1	0	10,5	Сметана для супа	5	1,27
1,76	4,24	13	96,8	Борщ с капустой и картофелем*	200	12,41
0,1	0,1	15,41	61	Компот из свежих яблок*	200	5,11
2,4	0,48	28,36	162,7	Картофель отварной	120	13,36
0,75	1,05	1,86	20,4	Овощи припущенные гарнир	30	10,54
0,24	0	0,66	4,2	Огурец свежий	30	4,62
18,3	17,5	13,28	208,7	Рыба (филе минтая) припущенная	100	63,22
4,92	1,28	41,16	208,6	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	2,70
2,46	0,64	20,58	104,2	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,59
0,1	6,4	0,12	58	Масло для поливки блюд	5	3,66
				ИТОГО:		118,48
31,18	31,79	134,4	935,1			
					ИТОГО:	190,50

Старший повар

