

9 день

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник ЛДП**М Е Н Ю**

11.06.2021

Приятного аппетита!

Б	Ж	У	зн цен	Наименование блюд	Выход	Цена
				<b>ЗАВТРАК</b>		
3,3	4,8	20,6	189	Пюре картофельное*	150	19,66
0,4	5,8	1,22	62,2	Паста шоколадная для бутербродов	15	11,29
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	1,96
0,05	3,2	0,06	29	Масло для поливки блюд	5	3,66
4,1	1,07	34,3	173,8	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,25
15,5	9,5	26,4	158	Рыба (филе минтая) отварная под маринадом	90	34,31
				ИТОГО:		73,13
23,55	24,37	96,28	665			
				<b>ОБЕД</b>		
0,15	0,08	0	10,5	Сметана для супа	5	1,27
1,76	3,52	9,92	79,2	Суп из овощей*	200	10,54
16,7	20,7	5,4	221	Гуляш из мяса говядины*	50/50	76,47
3,6	6	36,8	189,3	Рис отварной рассыпчатый	150	10,37
0,3	0	25,6	100	Компот из изюма	200	6,11
0,4	0	1,1	7	Огурец свежий	50,00	7,71
4,1	1,07	34,3	173,8	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,25
4,1	1,07	34,3	173,8	Хлеб ржаной с отрубями	50	2,65
						117,37
31,11	32,44	147,4	954,6			
					<b>ИТОГО:</b>	<b>190,50</b>

Старший повар

