

5 день

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ЛДР

*Дементьев О.В. Коменков***М Е Н Ю**

04.06.2021

Приятного аппетита!

Б	Ж	У	зн цен	Наименование блюд	Выход	Цена
				ЗАВТРАК		
0,2	0	13,7	53	Чай с сахаром	200	1,96
0,1	6,4	0,12	58	Масло сливочное для бутербродов	10	7,31
3,46	4,85	20,65	189	Пюре картофельное*	150	19,66
0,32	0,91	2,57	20,15	Соус красный основной*	50	1,33
15,42	10,38	10,5	131	Тефтели рыбные (филе минтая)	90	39,08
0	0	17,64	70,5	Яблоки	1 шт	13,00
4,1	1,07	34,3	173,8	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,25
				ИТОГО:		84,59
23,6	23,61	99,48	695,5			
				ОБЕД		
14,5	13,7	4,7	221	Свинина тушеная с овощами	50/50	55,98
0,15	0,1	0	10,5	Сметана для супа	5	1,27
1,6	3,44	8	70,4	Щи из свежей капусты и картофеля*	200	10,53
3,8	8,3	18,9	139,3	Перловка отварная	130	5,00
0,75	1,05	1,86	20,4	Овощи припущенные гарнир	20	7,03
0,2	0,1	25	102	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,05
0,3	1,8	9,6	53,3	Конфета	1 шт	4,71
4,1	1,07	34,3	173,8	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,25
4,1	1,07	34,3	173,8	Хлеб ржаной с отрубями	50	2,65
0,4	0	1,1	7	Огурец свежий	40	8,44
				ИТОГО:		105,91
29,9	30,63	137,8	971,5			
					ИТОГО:	190,50

Старший повар

Калужин