

Школа		МАДУ СОШ № 10		Отд./корп		День		25.05.2021	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 200 (366/200 4)	Запеканка творожная "Зебра"	150	62,61	307,00	24,70	13,40	21,08
		ТТК № 51		20	7,54	57,50	1,35	1,50	10,10
	гор.напиток	ТТК № 16	Кофейный напиток с молоком	200	7,02	106,00	4,10	3,30	15,63
		ТТК № 58		20	1,06	50,90	1,64	0,40	9,72
	хлеб	ТТК № 53	Хлеб ржаной с отрубями	20	0,77	76,50	2,46	0,64	14,58
			Булка Сухоложская Витаминизированная	20					
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№ 116 (81/2013)	Салат "Уральский"	50	7,72	45,00	1,00	2,70	3,30
		№ 102 (169/200 4)		250	25,19	64,00	1,68	3,28	6,50
	1 блюдо	№ 77 (551/200 4)	Суп-пюре из тыквы	20	1,42	73,04	2,38	0,59	13,90
		ТТК № 405		80	55,33	158,40	19,58	9,00	0,00
	2 блюдо	№ 190 (217/200 4)	Рыба под сырной корочкой (филе минтая)	140	17,38	177,00	2,70	8,70	20,60
	гарнир		Картофель и овощи тушенные в соусе						
	сладкое								
	хлеб бел.	ТТК № 53	Булка Сухоложская Витаминизированная	21	0,94	178,50	5,74	1,52	34,02
	хлеб черн.	ТТК № 58	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06	76,50	2,46	0,64	14,58
	№1 (685/200 4)	Чай с сахаром	200	1,96	53,00	0,20	0,00	13,70	